

就職活動どうする？

やってみよう！ 自己分析と
志望動機を整理 しよう！ HOKUYO!

① 困難、課題に直面したことをひとことで記入しましょう。

② ①を乗り越えるため、あなたが実行したことをひとことで記入しましょう。

しよう！



③ ①について、詳しく記入しましょう。

時期	その時の気持ち
経緯	

④ ②を実行するまでのことについて、詳しく記入しましょう。

どのように考えて②を実行したか

②を実行に移すまでにどのような困難があったか

⑤ ②を実行した時のことを振り返り、記入しましょう。

②の結果、周りからの評価はどのようなものだったか

身についたのはどんなチカラか